Jardi-fiche

jardinons au naturel
Objectif zéro pesticide en Midi-Pyrénées

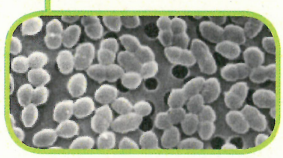
La sagesse du jardinier : Le sol vivant

UNION RÉGIONALE DE MIDI-PYRÉNÉES

Les plantes bénéficient du travail de la microfaune qui transforme les matières organiques (issues des végétaux et des animaux), en matières minérales (azote, phosphore, potasse) assimilables par les plantes.

LES BACTÉRIES

Participent à la décomposition des matières organiques fraîches.
Maintiennent la structure du sol, et participent à la formation de l'humus.

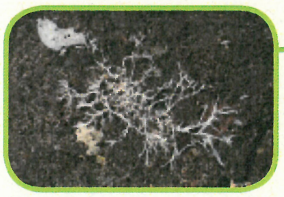


Aèrent le sol par leurs galeries qui permettent la circulation de l'eau.
Créent de l'humus en recyclant la matière organique.
Améliorent la structure du sol.

LES ACARIENS

Peuvent être détritivores, carnivores ou parasites de larves.
Contribuent à la micro fragmentation et brassent la matière organique.
Dispersent la microflore dans les racines des plantes cultivées.

LES CHAMPIGNONS MICROSCOPIQUES



Transportent l'eau et les substances nutritives dans le sol.
Décomposent la lignine (bois).
Ont des liens directs avec les racines (mycorhizes).

LES CLOPORTES, LES INSECTES ET LES MILLES PATTES

Ont un rôle important dans les premières étapes de la dégradation des débris végétaux et brassent le sol.

Reflets

Association REFLETS - Tél. 05 61 47 51 22
contact@reflets-asso.org - www.Reflets-asso.org

RESPECTER, NOURRIR ET ENTRETENIR SON SOL GRÂCE AUX ENGRAIS VERTS POUR :

- L'amélioration de la fertilité et de la structure du sol en profondeur
- La croissance de la vie microbienne et production d'humus
- La protection de la terre entre les cultures et stockage des éléments nutritifs pour les suivantes
- La maîtrise de la levée des plantes indésirables

COMMENT LES UTILISER ?

Choisir son engrais vert en fonction de la saison et des besoins du sol

Semer à la volée

Recouvrir les graines

Désherber le terrain

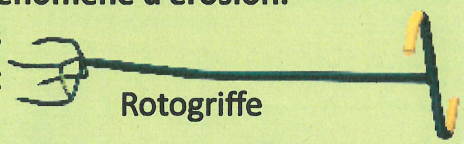
Faucher avant la montée en graine, puis laisser décomposer

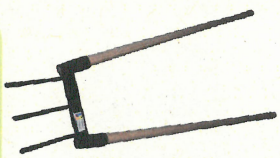
Incorporer au sol quelques semaines avant les cultures

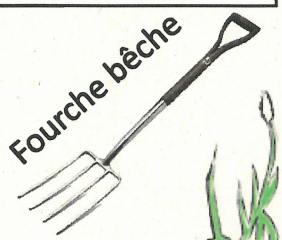
Sources : Fredon Poitou-Charente /et Compost et paillis, Denis Pépin, éd. Terre vivante

PLANTE	INTÉRÊT	DATE DE SEMIS	CONSEILS	DURÉE MINIMUM AVANT D'INCORPORER AU SOL
Trèfle blanc Fabacée (légumineuse)	Enrichit le sol en azote Résistant au froid Repousse rapide	Printemps	Eviter sur sols trop secs	3 mois après semis
Moutarde Brassicacée (crucifère)	Mellifère Croissance rapide Bon couvre sol Lutte contre les plantes indésirables	Avril à septembre	Peu résistant au froid	2 mois après semis
Avoine Poacée (graminée)	Espèce précoce Bon couvre du sol Bon nettoyeur Longue couverture	Mars-avril		5-6 mois après semis
Phacélie Hydrophillacées (Boraginacées)	Améliore la structure du sol Croissance rapide Ennemi du chiendent Mellifère	Mars à août	Ne résiste pas au gel	4 mois après semis

Pour préserver la richesse de votre sol, ne le retourner pas : vous fragiliserez la vie du sol et augmenterez le phénomène d'érosion.
Utilisez des outils adaptés respectant la vie du sol !







Conception : CPIE 81 - URCPIE Midi-Pyrénées

Avec le soutien

LANGUEDOC-ROUSSILLON LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES